



wegederpraxis

Informations- und Aufklärungsblatt

Was ist „Integrative Therapie“? In der Integrativen Therapie, als moderne Form ganzheitlicher und differenzieller Behandlung, werden im Rahmen eines forschungsgegründeten Reflexions- und Handlungsmodells neben verbalem Austausch auch Ansätze nonverbaler Kommunikation sowie kreative Methoden, Techniken und Medien eingesetzt. Das Ziel ist Heilungs- und Entwicklungsprozesse bei psychischen, psychosomatischen und psychosozialen Erkrankungen in Gang zu setzen, Besserungen von seelischen Leidenszuständen zu erwirken sowie die Beseitigung von Krankheitssymptomen zu erreichen. Zentral sind der therapeutische Kontakt und die Beziehung. Die Integrative Therapie ist in Österreich als Psychotherapieverfahren nach dem Psychotherapiegesetz BGBl. Nr. 361/1990 anerkannt. Sie wird als Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie durchgeführt.

Kosten

- Psychotherapie Einzelsetting (50 min): € 120,-
- Einzelsupervision (50 min): € 130,-
- Selbsterfahrung (50 min): € 120,-, Propädeutikum
- Coaching (50 min): € 145,-
- Paar- oder Familientherapie (90 min): € 210,-

Bei Vorliegen einer psychischen Diagnose ist eine Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich. Die aktuellen Kostenzuschüsse der jeweiligen Krankenkassen ändern sich jährlich und können unter der Webseite des Österreichischen Psychotherapieverbandes (ÖBVP) nachgelesen werden.

<https://www.psychotherapie.at/patientinnen/ueber-psychotherapie/kosten-einer-psychotherapie>

Damit Sie Ihr Geld teilrefundiert bekommen, schreibe ich innerhalb der ersten 10 Sitzungen einen "Antrag auf Kostenzuschuss" für Ihre Krankenkasse. Sie müssen vor der 2. Sitzung eine Überweisung zur psychotherapeutischen Behandlung von ihrem/ ihrer Hausärztin oder Psychiater:in holen.

Frequenz und Dauer

In der Regel finden unsere Einheiten regelmäßig statt, wobei diese je nach Bedarf auch in längeren oder kürzeren Abständen vereinbart werden können. Die Frequenz und Dauer hängen oft vom Störungsbild bzw. von Ihrer Lebenssituation ab. Die Gesamtdauer einer Therapie hängt von der Problemstellung bzw. unserem gemeinsam vereinbarten Ziel ab. Geben Sie sich Zeit, um tatsächliche therapeutische Erfolge sehen zu können.

Absageregung

Vereinbarte Behandlungseinheiten sind auch bei Versäumen des Termins durch Sie zur Gänze zu bezahlen, es sei denn, der Termin wurde Ihrerseits nachweislich zumindest 24 Stunden vor Beginn der Behandlungseinheit abgesagt.

Neben-Wirkungen oder auch unerwünschte Wirkungen von Psychotherapie

Es kann während einer Psychotherapie zu Phasen von Selbstüberschätzung und/oder Zweifel, aber auch zu Symptomverschlechterung kommen. Sollten Sie Suizidgedanken oder -absichten haben, dann sprechen Sie diese bitte offen an oder wenden Sie sich an die auf meiner Homepage angeführten „Notfall-Links“. Es kann zu Veränderungen im beruflichen Kontext oder in gelebten (Arbeits-) Beziehungen kommen. Psychotherapie stellt auch eine finanzielle und zeitliche Belastung dar.

Therapieende und Therapieabbruch

Sollten Sie Ihre Therapie beenden wollen, so wäre es sinnvoll, wenn wir dies vorab besprechen und planen. Auch beim Wunsch des Therapieabbruchs empfehle ich ein abschließendes Therapiegespräch.

Ich habe Sie gemäß den Bestimmungen des Psychologengesetzes – und PthG-Gesetzes über den voraussichtlichen Behandlungsablauf (Art, Umfang, geplanter Verlauf der Behandlung, Setting, Vertretungsregelung), die voraussichtliche Gesamtdauer der Behandlung, die Art der angewendeten Methoden, die Kosten der Behandlung, allfällige Datenweitergabe, Verarbeitung von Daten, Gründe einer eventuell notwendigen Abänderung der geplanten Vorgangsweise sowie über mögliche Risiken



wegederpraxis

aufgrund der Durchführung oder des Unterbleibens der Behandlung sowie auf die Notwendigkeit der Konsultation eines Arztes bei Vorliegen eines Verdachts auf bestehende somatische Beschwerden hingewiesen. Ich habe sie ebenfalls über die Bestimmungen des Psychotherapiegesetz informiert.

Sie erklären sich mit Ihrer Unterschrift einverstanden, dass die für die Dokumentation des Behandlungsverlaufs und der Abrechnung erforderlichen Daten EDV-mäßig mit entsprechenden Sicherheitsbestimmungen bearbeitet werden. Es werden nur solche personenbezogenen Daten erhoben, die für die Durchführung und Abwicklung meiner Leistungen erforderlich sind oder die Sie mir freiwillig zur Verfügung gestellt haben.

Als Patientin oder Patient bzw. generell als Betroffene:r haben Sie – unter Wahrung der Verschwiegenheitspflicht – jederzeit das Recht auf Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung sowie ein Recht auf Berichtigung, Datenübertragung, Widerspruch, Einschränkung der Bearbeitung sowie Sperrung oder Löschung unrichtiger bzw. unzulässig verarbeiteter Daten. Sie haben das Recht, die Einwilligung zur Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten zu widerrufen. Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das geltende Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche in einer anderen Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde (Österreich: Datenschutzbehörde) beschweren.

Ich versichere Ihnen, dass Ihre Daten streng vertraulich behandelt werden. Daten, die zur Abrechnung mit Sozialversicherungsträgern weitergegeben werden müssen und Daten, die zu Ihrer allfälligen Weiterbehandlung durch Angehörige anderer gesetzlich geregelter Gesundheitsberufe erforderlich sind, sind in der Regel nicht als Geheimnis anzusehen. Es empfiehlt sich deshalb bei der Preisgabe von Inhalten, die Ihrer Ansicht nach nicht weitergegeben werden dürfen, zuvor explizit darauf hinzuweisen.

Ich stimme der Verarbeitung, Erhebung, Erfassung, Speicherung, Auslesung, Verwendung etc. meiner Daten, nämlich Vor- und Nachname einschließlich Anrede und Titel, Zustelladresse, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum, Bankverbindungen sowie psychotherapeutische Dokumentation zum Zweck der Verarbeitung (psychotherapeutische Dokumentation gemäß §16a PthG, Honorarnoten und Rechnungen, Buchhaltung/Übermittlung der Honorarnoten und Rechnungen an SteuerberaterInnen, Einbringung von Honorarforderungen im Inkasso-/Rechtsweg) ausdrücklich zu.

Ich habe obiges Informationsblatt gelesen und bin mit dessen Inhalt vollkommen einverstanden:

X

Mag. Dr. Gunhild Häsule-Paulmichl, MA
Psychotherapeutin

X

Unterzeichner:in